

# DSW - Bürgerpark-Triathlon 2008

## Elterninformationen

Liebe Eltern,

Ihr Kind startet(zum ersten Mal) am kommenden Sonntag beim Bürgerpark-Triathlon.

Vorab noch ein paar Informationen, die Sie beachten sollten:

### Mitbringen sollte Ihr Kind:

- ein verkehrssicheres Fahrrad, einen passenden Helm
- Kleidung zum Wechseln, für nach dem Rennen
- Duschzeug, Handtuch (eine Duschgelegenheit befindet sich im Freibad, direkt angrenzend an die Wechselzone)
- eine Badehose / Badeanzug für das Schwimmen (und evtl. eine Schwimmbrille)
- eine Lauf- oder Sporthose, ein T-Shirt und Lafschuhe

**Vor Ort sollten Sie zunächst die Startunterlagen für Ihr Kind abholen. Das Wettkampfbüro ist ausgeschildert. Dort werden die Startnummern, die auf das mitgebrachte T-Shirt geheftet werden müssen, ausgegeben. Die Startnummer sollte vorne auf das Shirt angebracht werden. Die dafür notwendigen Sicherheitsklammern werden von uns gestellt.**

**Ebenso erhält jedes Kind einen der Startnummer zugehörigen Transponder, der mit Klettband an einem Handgelenk befestigt wird.**

Die sogenannte Check-In-Zeit benennt den Zeitraum, indem Sie mit Ihrem Kind das Rad + Helm + T-Shirt (mit der aufgebrachten Startnummer) + Lafschuhe in die Wechselzone stellen müssen.

Der Eingang zum Check-In wird durch große Schilder markiert. Am Eingang der Wechselzone wird das Rad und der Helm auf seine Verkehrssicherheit geprüft (z.B. Lenker festgeschraubt, Bremsen erfüllen ihren Zweck, Helm sollte passen und keine (Micro)Risse haben)

In der Wechselzone finden Sie die Radständer mit der Bezeichnung „**Schüler A/B/C-HTV-Cup**“ bzw. „**IRONKIDS**“. Bitte stellen das Rad an die dafür vorgesehenen Radständer. **Der Wechselzonen-Bereich für IRONKIDS ist extra abgegrenzt und markiert.** Dort sollten Sie auch den Helm und das T-Shirt mit der aufgebrachten Startnummer ablegen.

Bis spätestens zum Ende der Check-In-Zeit sollten Sie mit Ihrem Kind den Wechselzonenbereich verlassen haben. Bitte achten Sie auch darauf andere Athleten nicht zu behindern, die sich im Rennen befinden!

**Der Triathlon-Ablauf:**

Spätestens 10 Minuten vor der Startzeit sollte Ihr Kind am Beckenrand bereit stehen, wenn zehn Minuten später der Startschuss fällt.

Unsere Bahnenzähler geben den Kindern noch verschiedenfarbige Badekappen, um sie zu unterscheiden.

Nach dem Schwimmen wird Ihr Kind von unseren Helfern an den zuvor von Ihrem Kind gut gemerkten Radplatz gelotst und kann sich dort abtrocknen eine Sporthose, die Lafschuhe, das T-Shirt und den Helm anziehen. Diese Dinge sollten zuvor alle bereit liegen(s.o. Wechselzone).

**Im IRONKIDS-Rennen dürfen sich die Eltern während des Rennens in dem Wechselzonen-Bereich für IRONKIDS aufhalten und bei Ihrem Kind stehen. Im HTV-Cup-Bereich sollten sich keine Eltern aufhalten.**

**Die Toiletten oder Duschkmöglichkeiten/Umkleideräume nach dem Rennen befinden sich direkt an der Wechselzone zum Radausgang bzw. Check-In.**

Jetzt schiebt Ihr Kind das Rad bis zur Markierung und fährt die angelegene Strecke auf dem Fahrrad. Die komplette Radstrecke ist für den Verkehr gesperrt.

Nach dem Radfahren geht es wieder in die Wechselzone. Dort wird das Rad am gleichen Platz abgestellt, der Helm ausgezogen und weitergeschickt, in Richtung Laufstrecke. Die Helfer auf der Laufstrecke schicken Ihr Kind in die richtige Laufrichtung. Es kann sich also kein Kind verlaufen.

**Im ersten Moment hören sich die ganzen Angaben für Sie vielleicht etwas kompliziert an, aber Sie werden sehen, Triathlon ist ganz unkompliziert und kann jede Menge Spaß machen!**

Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an unsere StartNet-Team DSW-Helfer in einheitlich markierten T-Shirts.

Bis Sonntag, wir freuen uns schon!

**Mit lieben Grüßen**

**Ihr StartNet-Team DSW Darmstadt  
Bürgerpark- Organisation**

Darmstadt, 06.06.2008