

Ausschreibung DSW Swim & Run 2011

Auch 2011 möchten wir Euch nunmehr schon zum sechsten Mal ganz herzlich zum DSW Swim & Run einladen. Am Sonntag, 30. Januar 2011 ist es wieder soweit. Egal ob Formtest für die Saison oder als Abwechslung zum Training. Eingeladen sind alle, die Lust aufs Schwimmen und Laufen haben.

Erwarten können wir mit Sicherheit spannende Rennen, denn wie schon im Vorjahr wird das Laufen als Jagdstart durchgeführt. Das heißt, dass die Teilnehmer entsprechend ihren Zeitabständen nach dem Schwimmen starten.

Angesprochen sind insbesondere Schüler und Jugendliche. Im letzten Jahr stellten sich über 100 Nachwuchssportler dem Wettkampf und sorgten für eine tolle Stimmung auf und an der Strecke. Wir hoffen auf einen ähnlich guten Zuspruch wie im vergangenen Jahr und setzen dabei ganz fest auf Dich!

Distanzen und Altersklassen

Altersklasse	Jahrgang	Swim (Bahnen)	Run (Runden)
Schüler (innen) C	2002 + 2003	100m (2)	400m (1)
Schüler (innen) B	2000 + 2001	200m (4)	1000m (1)
Schüler (innen) A	1998 + 1999	400m (8)	2000m (1)
Jugend B m+w	1996 + 1997	400m (8)	2000m (1)
Jugend A m+w	1994 + 1995	500m (10)	5200m (2)
Junioren/-innen	1992 + 1993	500m (10)	5200m (2)
Jedermann AK1-AK4 m+w	20 - 39 Jahre	500m (10)	5200m (2)
Senioren AK1-AK7 m+w	40 Jahre und älter	500m (10)	5200m (2)

Startzeiten

Startzeiten	Schwimmen	Laufen
Senioren 1 – 7	9.00 Uhr	10:00 Uhr
Jedermann AK 1 -4	9:30 Uhr	10:30 Uhr
Schüler C	10:00 Uhr	11:00 Uhr
Schüler B	10:00 Uhr	11:15 Uhr
Schüler A	10:20 Uhr	11:35 Uhr
Jugend B	10:50 Uhr	12:00 Uhr
Jugend A & Junioren	11:20 Uhr	12:20 Uhr

Die Startzeiten können sich je nach Zahl der angemeldeten Teilnehmer noch ändern. Die endgültigen Startzeiten werden am 28. Januar 2010 auf der Homepage veröffentlicht.

Da der Laufstart entsprechend den Zeitabständen nach dem Schwimmen erfolgt, hat sich jeder Athlet 10 min. vor Beginn am Laufstart einzufinden, um so einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Ausschreibung DSW Swim & Run 2011

Anmeldung:

Anmeldungen sind nur online unter www.dsw12. Info möglich.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Verlust von Wertsachen und Gegenständen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer erklären durch ihre Anmeldung, dass sie für den Wettkampf ausreichend trainiert sind, sicher schwimmen können und gesund sind.

Startgelder:

Jedermann 18,00 € Jugend A, B und Junioren 13,00 € Schüler A - C 10,00 €

Meldeschluss:

Meldeschluss ist der 27.01.2011. Nachmeldungen sind am Wettkampf-Tag möglich, sofern das Startkontingent noch nicht erreicht ist.

Siegerehrung:

Unmittelbar nach Zieleinlauf werden die drei Erstplatzierten (m/w) im Rahmen einer „flower ceremony“ geehrt. Einlauflisten mit Gesamtzeit werden ca. 30 Minuten nach Zieleinlauf ausgehangen. Die Ergebnislisten mit Zwischenzeiten werden am Veranstaltungstag bis 18.00 Uhr im Internet veröffentlicht.

Preise/Leistungen des Veranstalters:

- Medaillen für Platz 1-3 im Nachwuchsbereich sowie eine gemeinsame Wertung für die Altersklassen 1 bis 4 und Senioren 1 bis 7.
- Pokal für den Gesamtsieger/in.
- Urkunden für alle Schüler und Jugendlichen mit Platzierung und Zeit
- Wettkampfverpflegung (umfasst Getränke sowie Obst im Ziel)

Anreise:

Darmstadt, Alsfelder Straße – Nordbad am Bürgerpark, nahe dem Messplatz
Startunterlagen: Sonntag, 30. Januar 2010; ab 10.30 Uhr

Parkplätze:

Parkplätze stehen am Messplatz in ausreichender Anzahl zur Verfügung

Streckeninfos:

Das Schwimmen findet im Hallenbad am Nordbad im Sportbecken (50m Bahn) statt. Die Laufstrecke ist online einsehbar.

Veranstalter: DSW'12 Darmstadt

